

# БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО ЗДОРОВО

Региональная общественная организация  
«Федерация зимнего плавания  
Нижегородской области»



**Направление – поддержка ЗОЖ и  
развитие спорта**

# Показатели

## Проведенные мероприятия

<b>Запланировано</b>	<b>Проведено</b>
<b><u>1 Выпуск сборника и буклета по закаливанию (27.08.23 г.)</u></b>	1 Выпуск сборника и буклета по закаливанию (15.09.23 г.)
<b><u>2 Активные субботники (09.09.23, 16.09.23, 23.09.23)</u></b>	2 Активные субботники (09.09.23, 16.09.23, 23.09.23)
<b><u>3 Открытие Школы закаливания (17.09.23 г.)</u></b>	3 Открытие Школы закаливания (17.09.23 г., Нижегородский Центр оздоровления и закаливания)
4. Конференция с молодежью по оздоровлению (11.10.23 г.)	4. Конференции с молодежью (Ниж. автомеханический техникум, Ниж. индустриальный колледж, октябрь, ноябрь)
5. Акции закаливания к «Дню русской бани» (15.10.23 г.), Дню народного единства (04.11.23), Дню моржа (25.11.23)	5. Акция закаливания к «Дню русской бани» (22.10.23 г.), к Дню Народного Единства 04.11.23 г.), к Всемирному Дню Моржа 25.11.23 г.) - берег Паркового озера
6. Встречи с представителями ТОСов района по оздоровлению (25.10.23 г.)	6. Встреча с представителями ТОСов района по оздоровлению (17.10.23 г., школа № 20, 24.11.23 – ТОС Мосстрой, 22.11.23 – администрация Автоз. района – руководители ТОСов.



# Показатели



## Количество благополучателей

В мероприятиях социального проекта «Быть здоровым – это здорово» приняло участие 835 чел.

## Социальный состав

- \* Молодежь и студенты – 185 чел.
- Дети – 125 чел.
- Женщины – 325 чел.
- Люди среднего возраста – 255 чел.
- \* Пенсионеры – 155 чел.



# Денежные средства

## Средства субсидии

*Сумма 415 156 руб. планировалась на изготовление раздаточного материала о закаливании (59000 руб.), приобретение раздаточных сувениров (176000 руб.), приобретение оборудования для Дома Нижегородского Центра оздоровления и закалывания (146500 руб.), з/пл. бухг. (33656 руб.)*

## Собственный вклад

Сумма 56696 руб.  
планировалась на зарплату  
руководителя проекта.

# Информационное сопровождение проекта

## Публикации на сайте администрации

<https://нижнийновгород.nbf/news/21243>

Школа закалывания откроется в Автозаводском районе в рамках проекта «Быть здоровым – это здорово»



<https://нижнийновгород.nbf/news/22053>

Более 70 нижегородцев приняли участие в заплыве «Мужество нижегородцев – во благо России» в честь Дня народного единства в Автозаводском районе



На Паровом озере в Автозаводском районе состоялся заплыв «Мужество нижегородцев – во благо России» в честь Дня народного единства. Мероприятие прошло в рамках проекта «Быть здоровым – это здорово» региональной общественной организации «Федерация зимнего плавания Нижегородской области», который стал одним из победителей городского конкурса социальных проектов «Открытый Нижний» в 2023 году. Об этом сообщили в департаменте социальных коммуникаций и молодежной политики администрации Нижнего Новгорода.

<https://нижнийновгород.nbf/news/22311>

Всемирный день моржа отметят в Нижнем Новгороде



Акция в честь Всемирного дня моржа пройдет на озере Зенсерад 25 ноября в 14.00 на базе Нижегородского Центра оздоровления и закаливания в Автозаводском парке. В рамках проекта «Быть здоровым – это здорово» – одного из победителей городского конкурса социальных проектов «Открытый Нижний» в 2023 году. Об этом сообщили в департаменте социальных коммуникаций и молодежной политики администрации Нижнего Новгорода.

## Новостные сюжеты

<https://nntv.tv/?id=296613>

Более семидесяти человек приняли участие в заплыве «Мужество нижегородцев во Благо России»

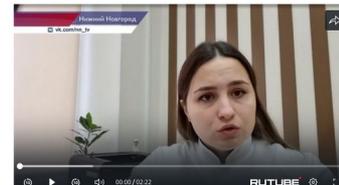
05.11.2023 19:06 — ННТВ (видео)



<https://nntv.tv/?id=297890>

В Нижнем Новгороде отметили Всемирный день Моржа купанием в проруби

27.11.2023 19:54 — ННТВ (ВИДЕО)



Александра Федотова смело можно назвать «чужу икрамеланью». Счет окупникам уже давно потерян.

# Дополнительные слайды



# Дополнительные слайды



***E-mail: [650171@mail.ru](mailto:650171@mail.ru)***



***Руководитель проекта «Быть здоровым – это здорово»  
Федотов Александр Сергеевич, тел. 8-951-903-53-68***